

**PROGRAMMA ATTIVITÀ 2019 / 2020****DICEMBRE 2019**

14	Fondo	Corso guide	Campra
21 - 22	Alpino	Corso guide	Andermatt

N.B. Il corso guide è riservato esclusivamente alle guide e candidati guida, ai ciechi e ipovedenti

GENNAIO 2020

4 - 5	Fondo	Goms
10-11-12	Alpino	Arosa – scuola di sci
19	Racchette	Monte Bar

FEBBRAIO

Dal 30/1 al 2/2	Alpino	Oberland Bernese
9	Racchette	Carì - Predelp
16	Fondo	Campra o Sonogno
22	Alpino	Airolo

MARZO

7	Fondo	Lenzerheide
13 – 14 - 15	Alpino e Fondo - chiusura stagione	Davos
28 sera – 29	Racchette	Maighels Hütte

APRILE

In base alla meteo	Corso di pelli di foca	Passo dell'Oberalp
19	Racchette chiusura stagione	Passo del Lucomagno

MAGGIO

1	Tandem	Giro del lago di Lugano
14	Corso di Arrampicata	Quinto - Palestra Audan

GIUGNO

31/5 - 1/6	Tandem	Alessandria
21	Escursionismo	Apertura stagione

LUGLIO

11 - 12	Escursionismo	Uscita in Capanna
---------	---------------	-------------------



AGOSTO

29 Tandem Valle Maggia

SETTEMBRE

5 Tandem Rally UNITAS - GTSC
20 Escursionismo Traversata Lema - Tamaro

OTTOBRE

11 Camminata per Tutti Gole del Piottino
24 Festa d'autunno - Castagnata Luogo da definire

NOVEMBRE

14 Assemblea ordinaria

Piscina e Ginnastica

Piscina: **ogni settimana al giovedì** presso A-Club di Savosa, durante il calendario scolastico.

Ginnastica: **ogni settimana al lunedì** presso A-Club di Savosa, durante il calendario scolastico.

Note:

Le date potranno subire variazioni per motivi di meteo o scarso innevamento

Giornate di attività previste: **35** oltre a quelle di piscina e ginnastica

Sportivi Saluti

Il Comitato

Comano, 31 agosto 2019