

**PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022 - 2023****DICEMBRE 2022**

|         |        |             |                   |
|---------|--------|-------------|-------------------|
| 10 - 11 | Alpino | Corso guide | Davos             |
| 17      | Fondo  | Corso guide | Luogo da definire |

N.B. Il corso guide è riservato esclusivamente alle guide e candidati guida, ai ciechi e ipovedenti

**GENNAIO 2023**

|           |               |  |                       |
|-----------|---------------|--|-----------------------|
| 6 - 7 - 8 | Alpino        |  | Arosa - scuola di sci |
| 14 - 15   | Fondo         |  | Goms                  |
| 22        | Racchette     |  | Cardada               |
| 25 - 27   | Sportech 2023 |  | Tenero                |
| 27 - 29   | Alpino        |  | St. Moritz            |

**FEBBRAIO**

|    |                                     |  |                           |
|----|-------------------------------------|--|---------------------------|
| 5  | Fondo                               |  | Luogo da definire         |
| 12 | Racchette                           |  | Bosco Gurin               |
| 19 | Fondo (giornata giovani + famiglie) |  | Luogo da definire         |
| 26 | Alpino                              |  | Giornata famiglie Splügen |

**MARZO**

|              |           |                   |          |
|--------------|-----------|-------------------|----------|
| 4 - 5        | Fondo     |                   | Engadina |
| 10 - 11 - 12 | Alpino    | chiusura stagione | Laax     |
| 18           | Racchette |                   | Milez    |

**APRILE**

|    |                             |             |                     |
|----|-----------------------------|-------------|---------------------|
| 2  | chiusura stagione racchette |             | Passo del Lucomagno |
| 16 | Tandem                      | corso guide | Luogo da definire   |
| 29 | Escursione per tutti        |             | luogo da definire   |

**MAGGIO**

|    |                      |  |                         |
|----|----------------------|--|-------------------------|
| 1  | Tandem               |  | Giro del lago di Lugano |
| 14 | Tandem               |  | In Ticino o Lombardia   |
| 20 | Escursione per tutti |  | Monte San Giorgio       |

**GIUGNO**

|       |                |  |                   |
|-------|----------------|--|-------------------|
| 3 - 4 | Tandem         |  | Alessandria       |
| 18    | Tandem         |  | Luogo da definire |
| 29    | Gita per tutti |  | Luogo da definire |

**AGOSTO**

27 Tandem Valle Maggia

**SETTEMBRE**

2 Tandem Rally UNITAS - GTSC  
17 Escursione Giro della Greina

**OTTOBRE**

14 Corso BLS con i Samaritani di Comano Comano  
21 Festa d'autunno - Castagnata Luogo da definire

**NOVEMBRE**

18 Assemblea ordinaria

**Piscina e Ginnastica**

**Piscina:** **ogni settimana al giovedì** presso A-Club di Savosa, durante il calendario scolastico.

**Ginnastica:** **ogni settimana al lunedì** presso A-Club di Savosa, durante il calendario scolastico.

**Note:**

Le date indicate nel programma potranno subire variazioni per motivi di meteo sfavorevole o scarso innevamento.

Giornate di attività previste: **38** oltre a quelle di piscina e ginnastica

Sportivi Saluti

Il Comitato

Tenero, 1 luglio 2022