



# ASSEMBLEA ordinaria 2022

## Rapporto delle attività svolte

### SCI ALPINO

---

La stagione è andata bene malgrado alcuni infortuni non prevedibili.

In totale sono state effettuate 13 giornate di sci a: Davos, Arosa, Andermatt, Splügen e St. Moritz. Tutte le uscite sono state effettuate fuori dal Ticino per mancanza di neve.

La partecipazione è stata buona con 235 presenze (72 di ciechi e 159 delle guide), con un buon spirito di gruppo. 66 uscite singole portano ad un totale di 298 presenze.

Anche la partecipazione dei candidati guida è stata costante e abbiamo così potuto nominare due nuove guide: Claudio Castaldini e Gioia Tognola. Oltre a loro ne abbiamo altri ancora in formazione.

Alla chiusura ha partecipato anche Giovanna Gossi, del gruppo ciechi sportivi di Milano, ora iscritta pure al GTSC e nostra socia. Le presenze di Giovanna e di Luca Rigoni ci hanno permesso di sciare anche con due ciechi totali, cosa molto importante specialmente per i candidati guida.

Il gruppo è unito ed affiatato, questo ci fa molto piacere e siamo pronti alla prossima stagione.

Per il settore Sci Alpino: La Commissione tecnica

### SCI DI FONDO

---

La stagione 2021-2022 del gruppo fondo del GTSC si è svolta regolarmente. Abbiamo potuto effettuare tutte le 5 uscite di sci di fondo previste nel programma stagionale, alle quali si sono aggiunte un'uscita con i ragazzi svolta insieme al gruppo di sci alpino e racchette e un'uscita scolastica per accompagnare un'allieva delle scuole medie di Castione.

**Rapporto uscite:** Il corso guide a **Campra del 18 dicembre 2021** si è svolto regolarmente con una buona e bella partecipazione sia di guide che di fondisti. Entusiasmo alto, nonostante vigessero ancora delle restrizioni dovute alla pandemia che hanno limitato l'accesso alle sole persone vaccinate. I chilometri di piste praticabili erano ben tracciati anche se purtroppo limitati a meno di 5. Nel resto della stagione non abbiamo potuto svolgere altre uscite a Campra a causa dello scarso innevamento.

La seconda uscita è stata nel week end del **15.16/1/2022 nella valle di Goms**. Le piste erano bellissime, la neve non abbondante ma più che sufficiente. Le sciate sotto il sole si sono svolte in entrambe le giornate. Molto apprezzata la compagnia, l'hotel e il bar sulle piste detto "Stallone".

Il **6 febbraio 2022 abbiamo fatto un'uscita a san Bernardino** con pochi partecipanti (3). La neve era presente solo sull'anello di due chilometri. Ottima l'accoglienza da parte dei gestori dell'anello che ci hanno fatto sciare a gratis; purtroppo, l' innevamento era veramente scarso. Il sole comunque non è mancato.

Il **19 febbraio 2022 c'è stata a San Bernardino** l'uscita di sensibilizzazione dei ragazzi agli sport invernali (sci alpino, racchette e sci di fondo). Anche il gruppo fondo con le guide Daniele, Cristina e

Paolo ha partecipato. Ben 5 giovani hanno voluto provare lo sci di fondo, divertendosi grazie ai giochi con gli sci ai piedi organizzati dalle guide. In generale l'esperienza con i ragazzi è stata molto positiva, si auspica che si possano proporre per loro anche in questa nuova stagione diverse attività invernali, fondo compreso.

### **Il 20 febbraio e il 6 marzo abbiamo svolto le due ultime uscite della stagione nella località di Splügen.**

La partecipazione è stata ottima per l'entusiasmo, l'impegno e il desiderio di sciare degli iscritti. Splügen, grazie alla collocazione particolare delle piste che sono all'ombra, garantisce per tutto l'inverno buona conservazione della neve anche in assenza di precipitazioni abbondanti. Le piste, ben tracciate, sono state molto gradite dai partecipanti. La struttura del camping ha offerto una buona base per il deposito delle borse, per la consumazione di un buon caffè prima della partenza e per la possibilità di potersi cambiare al rientro. Dato l'entusiasmo suscitato e la praticità del luogo, Splügen è una località dove si potrebbe tornare.

**Alla fine marzo** c'è stata richiesta dalla scuola media di Castione una guida per accompagnare un'allieva durante la settimana di sci organizzata dalla scuola che si è svolta sulle piste di Rueras. Lo sci di fondo è stato praticato solo il primo giorno, a causa dello scarso innevamento e delle temperature elevate, ma l'esperienza è stata molto positiva sia per la guida (Cris) che per la partecipante Arianna.

Ed ora, pronti, sotto con la sciolina e via per la prossima stagione!

La responsabile tecnica: Cristina Vonzun

## **RACCHETTE DA NEVE**

---

Anno 2022, finalmente la pandemia si è un po' assestata e non ha più rappresentato un ostacolo alle nostre attività. Il tempo è stato quasi sempre bello, quindi anche sotto questo punto di vista nessun problema, o forse sì, visto che tempo sempre bello significa anche quasi niente neve. Questo ci ha indotto a stravolgere il programma iniziale.

Siamo comunque riusciti a rimediare andando oltralpe o fermandoci proprio alle soglie dei passi. Abbiamo quindi potuto organizzare le uscite a Splügen, Lucomagno e All'Acqua. Tutte prevedevano il pranzo al sacco, ma non sono mancati i momenti di ristoro prima e dopo la gita.

Molto folta la partecipazione a Splügen: 7 ciechi, 9 guide e 6 accompagnatori, per un totale di 22 persone. Giro abbastanza impegnativo nella variante lunga e facile invece in quella breve.

Al Lucomagno si presenta un gruppetto più esiguo di 7 persone, composto da 2 ciechi, 4 guide e un'accompagnatrice, in un giro facile per tutti e contraddistinto dal tempo bello e caldo.

Infine la chiusura si è svolta imboccando la strada del passo della Novena ad All'Acqua, con la presenza di 11 partecipanti: 4 ciechi, 5 guide e 2 accompagnatrici. Al percorso semplice, come previsto, è stata aggiunta una ulteriore sgambata in direzione del passo. Il tempo piuttosto soleggiato è virato un po' sul freddo con una velatura di nuvole e un vento leggermente fastidioso, restando però piacevole.

L'unica uscita cancellata è stata quella di Milez più che altro per difficoltà organizzative nel reperire le giornaliere, visto che era prevista con i mezzi pubblici. Ci riproveremo quest'anno, muovendoci per tempo con le iscrizioni e la ricerca dei biglietti.

Il responsabile attività racchette: Marco Baumer

## ESCURSIONI DI MONTAGNA

---

Quest'anno la stagione delle escursioni in montagna di fatto non è partita. A giugno era in programma una escursione al Monte San Giorgio che è stata annullata per mancanza di iscritti tra i ciechi e gli ipovedenti e per il caldo estivo. L'escursione di metà settembre invece è stata annullata a causa di impegni dell'organizzatore e per la meteo sfavorevole. Al passo del San Gottardo il 17 settembre era già scesa la prima neve!

La prossima stagione avremo l'aiuto di due collaboratori esterni per dare nuovo impulso all'attività escursionistica estiva.

Il responsabile dell'attività: Giulio Clerici

## PISCINA E PALESTRA

---

Care socie, cari soci

L'attività in piscina e palestra, che si svolge ormai da diversi anni presso l'A-Club di Savosa, ha ripreso a pieno regime dal mese di settembre 2021 dopo lo stop forzato della scorsa stagione e i numeri delle statistiche lo confermano.

In palestra sono iscritti 15 soci, con una media di 36 presenze al mese. In piscina 24 soci con una media di 55 presenze al mese.

I soci più assidui stati Jary Ferrari, Silvana Cavadini e Adelaide Tonoli per la palestra. In piscina Athos Brugnoli e Jasmin Suter. Tutti con almeno 30 presenze ciascuno.

La voglia e l'impegno non mancano. Ma per far sì che tutto questo funzioni, occorre anche la costanza dei nostri autisti volontari che si mettono a disposizione ogni settimana. Un grande grazie va a Walter, Michela, Alessio, Erico, Luigi e Nadia.

I trasporti hanno davvero un ruolo importantissimo in questa attività anche se forse non è così evidente. Una stagione di piscina e ginnastica comporta 10.000 Km di trasporti, il cui costo finora è stato coperto da contributi che UNITAS riceveva dall'UFAS e utilizzava per rimborsare le spese degli autisti. Dal 2024 questi contributi verranno a cessare e quindi i trasporti non potranno più essere completamente gratuiti come ora. Tenete conto che già oggi il GTSC finanzia una parte consistente dei costi della palestra e dei monitori e lavora per ottenere le migliori condizioni per il nostro gruppo. Di più non è possibile fare.

C'è ancora un anno di tempo, che andrà sfruttato da tutti per organizzarsi al meglio.

Nella speranza che tutto ciò non influisca sulla frequentazione, auspichiamo di vedervi sempre numerosi.

La responsabile dell'attività: Loredana Chiarotto

## TANDEM

---

La stagione Tandem 2022 è iniziata bene, nelle prime uscite è stato promosso l'utilizzo dei mezzi pubblici per raggiungere la destinazione di partenza con un buon riscontro da parte di tutti.

L'estate è stata caratterizzata da un clima torrido, che non è il migliore per pedalare. Nonostante ciò le nostre guide e gli utenti hanno partecipato con entusiasmo alle attività, anche se abbiamo notato un calo delle presenze delle guide.

L'uscita ad Alessandria è stata molto apprezzata, malgrado anche qui alte temperature, abbiamo introdotto un esercizio per rafforzare lo spirito di gruppo.

In agosto è stata introdotta una nuova attività: la Belvedere di Mendrisio, pedalata tra i vigneti caratterizzata dall'interazione tra diversi gruppi di ciclisti.

Per concludere, la stagione è andata abbastanza bene nonostante la situazione particolare dovuta al caldo, la media di utenti per uscita è buona. Fiduciosi in una stagione 2023 migliore con lo stesso entusiasmo nei partecipanti, ringraziamo tutti gli organizzatori e le persone che si sono messe a disposizione per la riuscita degli eventi.

Per la stagione 2023 è già pronto e verrà presentato il nuovo abbigliamento.

Un caro saluto dal responsabile Tandem Daniele Scotti

## PASSEGGIATE ED ESCURSIONI PER TUTTI

---

Quest'anno le passeggiate ed escursioni per tutti hanno raccolto un buon successo:

- Passeggiata alle Gole della Breggia 20 partecipanti
- Giro del lago Ritom 12 partecipanti
- Castagnata a Casa Andreina: 52 presenze
- Escursione sulla via del Ceneri: 18 presenze

I responsabili dell'attività: Giulio Clerici e Loredana Chiarotto

## ATTIVITÀ ESTIVA IN BARCA A VELA

---

Sulla imbarcazione a vela Severina ormeggiata a Monfalcone, sono stati ospitati in totale 6 soci per 27 giorni. Erano 4 ciechi per 18 giorni e 2 guide per 9 giorni, oltre le due guide skipper che hanno coperto tutte le uscite.

Con alcuni si è veleggiato nel golfo di Trieste e in Slovenia, con altri anche in Croazia, che hanno poi lasciato via traghetto e treno, mentre qualcuno ci ha raggiunti e lasciato con aereo.

Tutte le uscite si sono svolte in sicurezza, allegria e con perfetto spirito di gruppo marinaresco.

Grazie a tutti per la partecipazione.

Gli Skipper Silvia e Claudio

## RIASSUNTO DELLE PRESENZE

---

Sci alpino 298 (incluse uscite private e scuole), Sci nordico 45, Racchette 40, Tandem 96, Piscina 540, Palestra 361, Passeggiate per tutti e castagnata 102, barca a vela 54. Presenze totali: 1536. Di cui 852 di ciechi e 689 di guide e accompagnatori.

## ASSICURARSI PER NON AVERE SORPRESE: UN INVITO AI SOCI ATTIVI

---

Vogliamo ricordare a tutti i soci attivi l'importanza di verificare molto bene le proprie assicurazioni infortuni. Se non si è soci della REGA, un soccorso con l'elicottero anche per un infortunio banale, costa migliaia di Fr. Quindi controllate bene cosa è coperto riguardo gli infortuni nel tempo libero ed eventualmente stipulate una assicurazione integrativa. L'assicurazione infortuni in Svizzera è personale e quindi una società sportiva non può assicurarsi contro gli infortuni dei propri soci. Ognuno deve farlo individualmente.

Tenero, 12 novembre 2022